

SAN FERNANDO VALLEY COMMUNITY HEALING PROJECT

**Learn how to help
someone in a mental
health crisis.**

**Adult Mental Health &
Youth Mental Health
First Aid Trainings**

Adult Mental Health First Aid (MHFA) Training

Who Should Attend: Anyone who is 18 years and older who wants to learn how to help anyone who may be experiencing a mental health crisis or problem.

Youth Mental Health First Aid (YMHFA) Training

Who Should Attend: Anyone who is 18 years and older who wants to learn how to learn how to help adolescents (ages 12-18) who may be experiencing a mental health crisis or addiction challenge.

Why should I get trained?

- MHFA is process to help a person developing or experiencing a mental health problem or crisis until professional is available.
- MHFA is an evidence-based prevention tool, to improve the public's knowledge of mental health and substance use problems.

Who can benefit?

- Educators
- Public Safety Officers
- Fire/EMS Responders
- Clinicians
- Social Workers
- Counselors
- Allied Health Professionals
- Veterans



Want to learn more?

Jessica Martinez, Program Coordinator

(818) 718.5903
jessica.martinez901@commonspirit.org

Marissa Duran, Health Educator

(818) 718.5901
marissa.duran@commonspirit.org

PROYECTO DE SANACIÓN COMUNITARIA DEL VALLE DE SAN FERNANDO

**Aprenda cómo ayudar a
alguien en una crisis de
salud mental**

**Capacitaciones de primeros
auxilios en salud mental
para adultos y jóvenes**

Capacitación en primeros auxilios de salud mental para adultos

Quién debe asistir: Cualquier persona mayor de 18 años que quiera aprender cómo ayudar a cualquier persona que pueda estar experimentando una crisis o problema de salud mental.

Entrenamiento de Primeros Auxilios de Salud Mental para Jóvenes

Quién debe asistir: cualquier persona mayor de 18 años que quiera aprender cómo ayudar a los adolescentes (de 12 a 18 años) que pueden estar experimentando una crisis de salud mental o un problema de adicción.

¿Por qué debo capacitarme?

- MHFA es un proceso para ayudar a una persona que está desarrollando o experimentando un problema o crisis de salud mental hasta que haya un profesional disponible.
- MHFA es una herramienta de prevención basada en evidencia, para mejorar el conocimiento del público sobre problemas de salud mental y uso de sustancias.

¿Quién puede beneficiarse?

- Educadores
- Oficiales de seguridad pública
- Respondedores de Bomberos/EMS
- Clínicos
- Trabajadores sociales
- Consejeros
- Profesionales de salud aliados
- veteranos



¿Queremos aprender más?

Jessica Martinez, Coordinador de programa

(818)718.5903
jessica.martinez901@commonspirit.org

Marissa Duran, Educador de Salud

(818)718.5901
marissa.duran@commonspirit.org